

Las Alternativas Que Podemos Elegir

Hal Urban, Maestro de Preparatoria

En mis clases de preparatoria, seguido oigo preguntas que comienzan con: “¿Tenemos que...?” “¿Tenemos que saber esto?” “¿Tenemos que leer eso?”

Mi respuesta es siempre la misma: “**No. Puedes hacerlo.** No tienes que hacer nada en la vida, pero puedes hacer muchas cosas”. Es realmente una forma mucho más saludable de ver la vida. Nos recuerda que tenemos alternativas.

Cierto, no fue nuestra decisión el nacer en este mundo. Y no es nuestra decisión el que algún día vayamos a morir. Sin embargo, el periodo de en medio, el cual llamamos vida se nos presenta con incontables alternativas. Esas son las decisiones que determinan la calidad de nuestras vidas.

Somos libres de elegir nuestro carácter- el tipo de persona en que nos convertimos. Podemos llegar a ser menos de lo que somos capaces, o podemos llegar a ser todo de lo que somos capaces.

Somos libres para elegir nuestros valores. Podemos dejar que los medios nos digan lo que es importante, o podemos decidirlo nosotros mismos. Podemos basar nuestros estándares en lo que otros hacen, o podemos basarlos en lo que nosotros sabemos que es lo correcto y lo bueno.

Somos libres para elegir como tratamos a otras personas. Podemos hundirlas o levantarlas. Podemos ser egoístas y desconsiderados, o podemos ser respetuosos, amables y serviciales.

Somos libres de elegir como manejar la adversidad. Podemos permitirnos a nosotros el ser aplastados, rendirnos y sentir pena por nosotros mismos. O podemos elegir el buscar una fuente de de fortaleza dentro de nosotros, perseverar y aprovechar al máximo lo que la vida nos da.

Somos libres de elegir cuanto aprenderemos. Podemos ver el aprendizaje como una tarea no grata o como una gran oportunidad para mejorar.

Somos libres de elegir lo que lograremos en la vida. Podemos permitir a nuestras circunstancias o a otras personas el determinar que hacemos de nosotros, o podemos elegir nuestra propia dirección y metas. Podemos ser indisciplinados y flojos, o podemos ser disciplinados y trabajadores.

Somos libres de elegir nuestro sistema de creencias. Podemos ignorar nuestra naturaleza espiritual o podemos aceptarla como una dimensión básica en la vida. Podemos adorar los placeres y las cosas materiales del mundo, o podemos buscar algo que sea fundamentalmente más importante.

Somos libres de elegir nuestro propósito. Podemos vagar sin rumbo, o podemos buscarle un significado a la vida y vivir de acuerdo a ello. Podemos vivir para agradarnos a nosotros mismos, o encontrar una causa que es mas grande- una que nos ayude a entender y apreciar la vida mas plenamente.

Somos libres de elegir nuestra actitud, sin importar las circunstancias. Esta es la elección más importante que jamás haremos porque afecta todo cuanto hacemos.

El Doctor Hal Urban enseña Historia Americana y Psicología en la preparatoria Woodside, en California. El artículo de arriba esta condensado de su popular libro, Life's Greatest Lessons. (Las Lecciones Mas Grandes de la Vida).

Material Traducido por ESBIN tomado del Centro para la 4ª y 5ª R's.
de la State University of New York.